

GYMNASTIK	Angelika			
montags	09.15	-	10.15	Uhr
montags	18.00	-	19.00	Uhr
dienstags	18.00	-	19.00	Uhr
dienstags	19.50	-	20.50	Uhr
mittwochs	19.30	-	20.30	Uhr
freitags	10.00	-	11.00	Uhr

RÜCKENGYMNASTIK	Angelika			
montags	19.10	-	20.10	Uhr
donnerstags	10.00	-	11.00	Uhr
donnerstags	18.00	-	19.00	Uhr

MÄNNERGYMNASTIK	Angelika			
mittwochs	18.30	-	19.30	Uhr

SENIORENGYMNASTIK	Angelika			
montags	12.30	-	13.30	Uhr
mittwochs	09.00	-	10.00	Uhr

SITZGYMNASTIK	Angelika			
mittwochs	11.00	-	12.00	Uhr
dienstags	10.40	-	11.25	Uhr
dienstags	11.30	-	12.15	Uhr

YOGA	Silce			
dienstags	09.00	-	10.30	Uhr

PILATES	Kirsten/ Stefi/ Irina			
mittwochs	19.00	-	20.00	Uhr
donnerstags	09.00	-	10.00	Uhr
donnerstags	19.15	-	20.15	Uhr

RÜCKBILDUNG	Janina			
freitags	Nach Rücksprache mit Hebamme Janina Bliss (Tel. 0173-4701555)			

FIT DANK BABY	Verena			
donnerstags	09.00	-	10.15	Uhr
donnerstags	10.30	-	11.45	Uhr

GESANG	Sandra			
freitags	17.45	-	19.00	Uhr

REHA-SPORT	Julia/ Andrea/ Dagmar/ Björn			
montags	12.00	-	12.45	Uhr
montags	13.00	-	13.45	Uhr
montags	18.00	-	18.45	Uhr
montags	19.00	-	19.45	Uhr
dienstags	10.40	-	11.25	Uhr
dienstags	11.00	-	11.45	Uhr
dienstags	11.30	-	12.15	Uhr
dienstags	12.00	-	12.45	Uhr
mittwochs	20.00	-	20.45	Uhr

SENIORENTANZ	Angelika			
montags	13.30	-	14.30	Uhr
dienstags	17.00	-	18.00	Uhr

BAUCHTANZ	Amon			
dienstags	18.00	-	19.00	Uhr
dienstags	19.15	-	20.15	Uhr

JAZZTANZ	Angelika			
montags	20.15	-	21.30	Uhr

HIPHOP	Kiki			
montags	20.00	-	21.00	Uhr

MODERN DANCE	Nadine			
dienstags	20.15	-	21.30	Uhr

Neueinstieg nach Rücksprache mit Nadine unter 0177-3036659

TAPDANCE	Lulu			
dienstags AmV	18.30	-	19.30	Uhr
dienstags Technik	19.30	-	20.30	Uhr
dienstags F	20.30	-	22.00	Uhr

AmV: Anfänger mit Vorkenntnissen / F: Fortgeschrittene

PREISE	
Gymnastik/Pilates/Tanz	€ 34,- / Monat
Yoga (1,5 Std.)	€ 45,- / Monat
Reha-Sport	Krankenkasse
Kurs-Kombi (2 oder mehr Kurse)	€ 47,60 / Monat
Kurs-Kombi mit Yoga	€ 58,- / Monat
Fitness-Zusatz	€ 19,- / Monat
Zusatzkurs für Rehasportler	€ 26,- / Monat

Stand 23.02.2017